

Preguntas y respuestas sobre asbestos y el polvo en el aire fuera de casa

Qué es asbestos?

Asbestos es el nombre que se le da a un grupo de minerales fibrosos que ocurre naturalmente en el medio ambiente. Las fibras de Asbestos son fuertes, flexibles, y resistentes al calor y han sido utilizadas en el correr de los años en una serie de materiales de construcción y productos manufacturados, entre ellos: techos, tumbados y pisos, productos de papel, productos de cemento asbestos, productos de fricción (embrague de automóvil, frenos, y partes de transmisión), telas de resistencia al fuego, productos de empaque, uniones y revestimiento.

Cómo alguien se expone al asbestos?

Todos nosotros estamos expuestos a bajos niveles de asbestos en el aire que respiramos, sin embargo, estos niveles son generalmente más elevados en las ciudades y áreas industriales. El exponerse a niveles más altos ocurre con más frecuencia cuando el material que contiene asbestos es alborotado durante trabajos de demolición, mismo que libera fibras en el aire.

Cuáles son las preocupaciones de salud por causa del contacto con el asbestos?

Se conoce que el exponerse a altos niveles de asbestos por largo tiempo puede ser dañino para la salud humana. Cuando las fibras de asbestos invisible son dispersas, estas pueden ser inhaladas y refugiarse en los pulmones. El contacto continuo aumenta el número de fibras que se refugia en los pulmones. Las fibras que penetran en el tejido del pulmón puede con el pasar de los años ocasionar enfermedades como asbestosis, cáncer del pulmón, o mesotilioma (un tipo de cáncer). Estas enfermedades son un peligro especialmente para trabajadores que se exponen a altos niveles de asbestos por años o décadas. Asbestosis y mesotilioma son muy raros en personas que no trabajan en las industrias de asbestos. No existen síntomas inmediatos como resultado del contacto con asbestos. A pesar de que ningún nivel de asbestos es completamente seguro, el riesgo a la enfermedad está directamente relacionada con la cantidad a la que se exponen, la frecuencia del contacto y la cantidad de tiempo que este contacto dura.

Es el polvo una preocupación de salud?

El movimiento de tierra en los sitios de construcción o demolición produce partículas de polvo que están hechos de diferente material y tamaño. Partículas pequeñas pueden convertirse en parte del aire que respiramos y pueden ser inhaladas. Bien sea que exista asbestos o no, respirar polvo puede causar efectos de salud a corto plazo tales como irritación al ojo, nariz, garganta y pulmón, tos, estornudo, descarga por la nariz y dificultad al respirar. El contacto a altos niveles de partículas de polvo muy pequeñas en el aire pueden también afectar el funcionamiento del pulmón y empeorar las condiciones médicas tales como asma y enfermedad del corazón. El polvo visible que se asienta en las superficies exteriores tales como carros o jardines están relativamente hechas de grandes partículas que cuando se mueven o inhalan no alcanzan las partes más profundas de los pulmones, sin embargo, el respirar estas partículas pueden aún irritar la sinusitis y garganta.

Cómo puedo reducir mi contacto al polvo dentro y alrededor de mi casa?

Las familias pueden disminuir el contacto al polvo limpiando regularmente la casa y no entrando a la casa la tierra que pisamos. Para reducir el contacto en las casas, use métodos de trapos húmedos. Lave los pisos con frecuencia, y use trapos húmedos para limpiar mesas, los mesones y bordes de las

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD DEL CONDADO DE SUFFOLK:

Asbestos en el aire fuera de casa

ventanas. Para reducir la cantidad de tierra que se entra a la casa, use una alfombra o tapete y quítese sus zapatos antes de entrar a la casa. En la parte de afuera de la casa, limpie con un trapo húmedo las superficies polvosas y riegue con agua los arbustos y césped (hierba) para reducir la cantidad de polvo en la superficie que puede ser liberada en el aire o entrar a la casa en sus zapatos.

Recursos de cuidado de salud disponible:

Usted puede hablar con su doctor u otro proveedor de cuidado de salud. Si usted no tiene un doctor, a continuación se encuentra una lista de las Clínicas de Salud del Condado de Suffolk, así como centros médicos ocupacionales y del medio ambiente.

Centros de Salud del Condado de Suffolk y Afiliados:

Amityville - The Maxine S. Postal Tri-Community Health Center

1080 Sunrise Highway, Amityville, NY 11701
(631) 854-1000

Brentwood - The Suffolk County Brentwood Family Health Center

1869 Brentwood Road, Brentwood, NY 11717
(631) 853-3400

Coram - The Elsie Owens Health Center

82 Middle Country Road, Coram, NY 11727
(631) 320-2220
Administrado por Hudson River HealthCare, Inc.

Greenlawn - The Dolan Family Health Center

284 Pulaski Road, Greenlawn, NY 11740
(631) 425-5250/Para una cita llamar al (631) 425-5250
Administrado por Huntington Hospital

Patchogue - The South Brookhaven Family Health Center

365 East Main Street, Patchogue, NY 11772
(631) 854-1300

Riverhead - The Suffolk County Health Center

County Center, 300 Center Drive, Riverhead, NY 11901
(631) 852-1800

Shirley - The Marilyn Shellabarger South Brookhaven Family Health Center East

550 Montauk Highway & Dorsett Place, Shirley, NY 11967
(631) 852-1000

Southampton - HRHCare Kraus Family Health Center of the Hamptons

(link: <http://www.hrhcare.org/medical-clinics/hrhcare-kraus-family-health-center-hamptons>)
330 Meeting House Lane, Southampton, NY 11968
(631) 268-1008
Administrado por Hudson River HealthCare, Inc.

Wyandanch - The Martin Luther King, Jr. Community Health Center

1556 Straight Path, Wyandanch, NY 11798
(631) 854-1700

Centros de Salud Ocupacional y del Medio Ambiente:

Occupational and Environmental Medicine

2035 Lakeville Road
3rd Floor
New Hyde Park, NY 11040

Teléfono: (516) 492-3297

Fax: (516) 492-3299

E-mail: OEMLI@nshs.edu

Occupational and Environmental Medicine

487 Lake Avenue
St. James, NY 11780

Teléfono: (631) 686-6390

Fax: (631) 584-8063

E-mail: OEMLI@nshs.edu

Pediatric Environmental Specialty Unit at Mount Sinai

Mount Sinai Hospital
New York City, NY

Teléfono: (866) 265-6201

Para solicitar información sobre el Parque Roberto Clemente:

- Para preguntas sobre el Parque Roberto Clemente, por favor llamar al Municipio de Islip (Town of Islip) al 1-888-674-7501
- Para preguntas sobre recursos de salud, por favor contactar a Amy Juchatz del Departamento de Servicios de Salud del Condado de Suffolk al 631-854-0088 (entre las horas de 9 am y 5 pm)
- Para preguntas generales sobre asbestos, visitar el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York <http://www.health.ny.gov/environmental/indoors/asbestos/>; o llamar al 518-402-7800
- Para preguntas generales sobre el polvo, visitar el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York http://www.health.ny.gov/environmental/indoors/air/pmq_a.htm o llamar al 518-402-7820 o 800-458-1158
- Para preguntas generales sobre la calidad del aire, contactar el Departamento de Conservación del Medio Ambiente del Estado de Nueva York al sitio web http://www.dec.ny.gov/cfm/xtapps/aqi/aqi_forecast.cfm y/o teléfono 1-800-535-1345
- Para preguntas sobre la calidad del agua, contactar el Departamento de Servicios de Salud del Condado de Suffolk, Oficina de Recursos del Agua al 631-852-5810