



BOLETÍN DE SALUD

STEVEN BELLONE
Ejecutivo del condado de Suffolk

29 de enero de 2016

El CDC lanza una alerta de viaje por el virus del Zika

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (Center for Disease Control and Prevention, CDC) emitió una alerta para las personas que viajan a regiones o países donde hay transmisión del virus del Zika: Brasil, Colombia, El Salvador, Guayana Francesa, Guatemala, Honduras, Haití, Martinica, México, Panamá, Paraguay, Surinam, Venezuela, Puerto Rico, Barbados, Bolivia, Ecuador, Guadalupe, San Martín, Guyana, Cabo Verde, Samoa, Islas Vírgenes de EE. UU., y República Dominicana.

La alerta se debe a informes de casos de microcefalia (tamaño pequeño de la cabeza) en Brasil y otros casos de bebés nacidos con problemas por madres infectadas por el virus del Zika durante el embarazo.

Hasta obtener más información, y debido a la abundancia de alertas, el CDC recomienda a las mujeres embarazadas y aquellas que planean un embarazo tomar medidas de precaución especiales:

- Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben considerar posponer viajes a las áreas donde hay transmisión del virus del Zika. Las mujeres embarazadas que deban viajar a alguna de estas áreas deben consultar primero a su médico u otro proveedor de atención médica y seguir las indicaciones estrictamente para evitar picaduras de mosquitos durante el viaje.
- Las mujeres que planean un embarazo deben consultar a su proveedor de atención médica antes de viajar a estas áreas y seguir las indicaciones estrictamente para evitar picaduras de mosquitos durante el viaje.

Prevención: si las mujeres deben viajar a estas áreas, deben consultar primero a su proveedor de atención médica y seguir las indicaciones estrictamente para evitar picaduras de mosquitos durante el día y la noche: usar repelente de insectos, vestirse con mangas largas y pantalones y permanecer en lugares con aire acondicionado o que tengan tela mosquitera en las ventanas y puertas. Los repelentes de insectos que contienen DEET, picaridina e IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas cuando se aplican siguiendo las indicaciones del producto. Se pueden encontrar más recomendaciones sobre el uso de repelentes de insectos en línea (<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/avoid-bug-bites>).

Propagación: el virus del Zika se propaga en las personas mediante picaduras de mosquitos. Actualmente, a pesar de que no hay casos de transmisión del virus del Zika en los Estados Unidos continentales, el CDC continúa trabajando con los estados para monitorear enfermedades transmitidas por mosquitos, incluido el Zika. El CDC recibe muestras de análisis del virus del Zika de viajeros de EE. UU. que regresan al país y que contrajeron la enfermedad en 2015 o 2016.

Tratamiento: actualmente, no existen vacunas para prevenir el virus del Zika o medicamentos para tratarlo.

Síntomas: los síntomas más comunes de la enfermedad del virus del Zika son los siguientes: fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones o conjuntivitis (ojos rojos). Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 7 días después de la picadura del mosquito infectado. Aproximadamente una de cinco personas infectadas con Zika se enfermará. En el caso de las personas que contraen la enfermedad, esta por lo general es leve. La enfermedad grave que requiere internación no es frecuente y los casos fatales son inusuales. Los síntomas moderados pueden tratarse con mucho reposo, líquidos y medicamentos, como paracetamol para bajar la fiebre y aliviar el dolor.

Sin embargo, si usted está **embarazada** y tiene fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones u ojos rojos dentro de las dos semanas después de haber viajado a un país donde se informaron casos del virus del Zika, consulte a su proveedor de atención médica a la brevedad.

Se aconseja a los proveedores de atención médica que respeten las medidas provisionales del CDC para mujeres embarazadas durante el brote del virus del Zika. <http://www.cdc.gov/mmwr>

Debido a que es difícil determinar las áreas específicas donde hay transmisión del virus del Zika y a que estas son propensas a cambiar con el tiempo, el CDC actualizará esta guía de viajes a medida que se obtenga más información. Para obtener las recomendaciones más actuales, visite el sitio web de viajes de CDC con frecuencia. <http://wwwnc.cdc.gov/travel>